



Rosen SPA 5+1

Výrobce: RosenPharma a.s.

RosenSPA 5+1, domácí lázeňská péče - koupel s blahodárnými účinky hnědé rašeliny.

RosenSPA hnědá je extrakt hnědé rašeliny, díky kterému si nyní můžete dopřát účinky rehabilitačních koupelí doma ve vaně.

Způsob použití RosenSPA

Koupele

Vanová koupel - při napouštění vody do vany přidejte obsah 1 lahvičky extraktu. Do vany napusťte tolik vody (cca 100-120 l vody v klasické vaně), aby celé tělo bylo pohodlně ponořeno v lázni s teplotou vody 37°C (+/- 2°C). Op. mální doba pobytu v lázni je 20-30 minut.

Sedací koupel připravíte přidáním poloviny obsahu 1 lahvičky extraktu do cca 30-50 l sedací lázně. Doba pobytu v koupeli je 20-30 minut.

Perličková koupel, vířivka - přidejte 1 lahvičku extraktu na 150 l vody. Teplota vody 37°C (+/-2°C). Doba pobytu v koupeli je 15-20 minut.

Teplotu vody vždy kontrolujte přiloženým teploměrem.

Zábaly

Teplý lokální zábal připravíte z 1 čajové lžičky extraktu v ¼ litru příjemně teplé vody. Savý látkový ubrousek namočte do připraveného roztoku, přiložte na poškozené místo, přikryjte fólií a popřípadě zahřátým ručníkem pro udržení teploty. Aplikujte několikrát denně dle potřeby vždy po dobu 30 minut při bolestech kloubů, svalů, zad a pro zvýšení lokálního prokrvení.

Důležité upozornění

- Aplikace teplé rašeliny nesmí být používána při: těžkých akutních onemocnění nervového systému, akutních zánětech močových cest, dekompenzovaných kardiologických onemocnění, těžkých zánětlivých oběhových poruchách (zánět žil, apod.), při těžších zánětlivých kožních onemocněních, v horečnatých stavech.
- Přípravek není vhodný pro těhotné ženy a děti do tří let.
- Kontraindikace s léky nebyla prokázána.

Podrobné informace na hlavních stránkách [výrobce >>](#)

RosenPharma a.s. | e-shop rpsshop.cz | 664 81 Veverské Knínice 265